

DAFTAR ISI

	hlm
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang	1
B Identifikasi Masalah	8
C Pembatasan Masalah	9
D Perumusan Masalah	9
E Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	10
F Manfaat Penelitian	11
BAB II KERANGKA TEORI dan HIPOTESIS	
A Deskripsi Teoritis	12
1. Remaja	12
a. Pengertian Remaja	12
b. Gizi pada Remaja	14
c. Masalah Gizi Remaja	15
d. Aktifitas Remaja	17
2. Status Gizi	19
a. Pengertian Status Gizi	19
b. Gizi Baik	20

c. Gizi Salah	20
d. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	21
e. Penyakit Infeksi	22
3. Penilaian Status Gizi	23
a. Pengertian Penilaian Status Gizi	23
b. Indeks Antropometri	24
c. Klasifikasi Status Gizi	26
d. Survey Konsumsi Makanan	28
4. <i>Zinc</i>	28
a. Pengertian <i>Zinc</i>	28
b. Sumber <i>Zinc</i>	29
c. Kebutuhan <i>Zinc</i> Remaja	30
d. Kekurangan <i>Zinc</i>	30
e. Absorpsi dan Metabolisme <i>Zinc</i>	31
5. Kalsium	33
a. Pengertian Kalsium	33
b. Sumber Kalsium	34
c. Kebutuhan Kalsium Remaja	35
d. Manfaat Kalsium	35
e. Kekurangan Kalsium	36
f. Absorpsi dan Metabolisme Kalsium	37
6. Pendidikan dan Pengetahuan	38
a. Pengertian Pendidikan	38
b. Cara Memperoleh Pengetahuan	41
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	43
B Studi Penelitian Terkait	46
C Kerangka Berpikir	53
D Kerangka Konsep	56
E Hipotesa Penelitian	56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A Tempat dan Waktu Penelitian	59
B Jenis Penelitian	59

C	Populasi dan Sampel	59
D	Pengumpulan Data	60
E	Instrumen Penelitian	61
F	Teknik Analisa Data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN		
A	Gambaran Umum Tempat Penelitian	71
B	Deskripsi Data	73
1.	Analisis Univariat	73
a.	Usia	73
b.	Jenis Kelamin	74
c.	Tingkat Pendidikan Remaja	75
d.	Status Gizi Remaja	77
e.	Asupan <i>zinc</i>	78
f.	Asupan Kalsium	81
2.	Analisis Bivariat	83
a.	Hubungan Status Gizi Dengan Usia	83
b.	Perbedaan Status Gizi Dengan Jenis Kelamin	83
c.	Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Pendidikan Remaja	84
d.	Hubungan Status Gizi Dengan Asupan <i>Zinc</i>	85
e.	Hubungan Status Gizi Dengan Asupan Kalsium	85
f.	Perbedaan Asupan <i>Zinc</i> Dengan Jenis Kelamin	86
g.	Perbedaan Asupan Kalsium Dengan Jenis Kelamin	87
BAB V PEMBAHASAN		
A	Deskripsi Data	88
1.	Usia	88
2.	Jenis Kelamin	89
3.	Tingkat Pendidikan Remaja	91
4.	Status Gizi Remaja	93
5.	Asupan <i>zinc</i>	94
6.	Asupan Kalsium	95
7.	Hubungan Status Gizi Dengan Usia	97

8. Perbedaan Status Gizi Dengan Jenis Kelamin	99
9. Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Pendidikan Remaja	101
10. Hubungan Status Gizi Dengan Asupan <i>Zinc</i>	102
11. Hubungan Status Gizi Dengan Asupan Kalsium	104
12. Perbedaan Asupan <i>Zinc</i> Dengan Jenis Kelamin	111
13. Perbedaan Asupan Kalsium Dengan Jenis Kelamin	112
B Keterbatasan Penelitian	115
BAB VI PENUTUP	
A Kesimpulan	116
B Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	118

DAFTAR TABEL

	hlm.
Table 1 Klasifikasi Status Gizi	27
Tabel 2 Angka Kecukupan Gizi <i>Zinc</i>	30
Tabel 3 Angka Kecukupan Gizi Kalsium	33
Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	73
Tabel 5 Distribusi Jenis Kelamin Responden Berdasarkan Jenis Daerah	74
Tabel 6 Distribusi Tingkat Pendidikan Responden Berdasarkan Jenis Daerah	76
Tabel 7 Distribusi Status Gizi (IMT/U) Responden Berdasarkan Jenis Daerah	77
Tabel 8 Distribusi Asupan Seng (mg/hari) Remaja Laki – laki Usia 10 – 12 tahun di NTB	78
Tabel 9 Distribusi Asupan Seng (mg/hari) Remaja Laki – laki Usia 13 – 15 tahun di NTB	79
Tabel 10 Distribusi Asupan Seng (mg/hari) Remaja Perempuan Usia 10 – 12 tahun di NTB	79
Tabel 11 Distribusi Asupan Seng (mg/hari) Remaja Perempuan Usia 13 – 15 tahun di NTB	79
Tabel 12 Distribusi Asupan Seng (mg/hari) Remaja Laki – laki Usia 10 – 12 tahun di NTT	80
Tabel 13 Distribusi Asupan Seng (mg/hari) Remaja Laki – laki Usia 13 – 15 tahun di NTT	80
Tabel 14 Distribusi Asupan Seng (mg/hari) Remaja Perempuan Usia 10 – 12 tahun di NTT	81
Tabel 15 Distribusi Asupan Seng (mg/hari) Remaja Perempuan Usia 13 – 15 tahun di NTT	81
Tabel 16 Distribusi Asupan Kalsium (mg/hari) Remaja di provinsi NTB	82
Tabel 17 Distribusi Asupan Kalsium (mg/hari) Remaja di provinsi NTT	82
Tabel 18 Hasil Uji Korelasi Hubungan status gizi dengan usia 10-15 tahun	83

Tabel 19 Hasil Uji T-Test Independen Perbedaan status gizi dengan jenis kelamin	83
Tabel 20 Hasil Uji Anova One Way Hubungan status gizi dengan tingkat pendidikan remaja	84
Tabel 21 Hasil Uji Korelasi Hubungan status gizi dengan asupan <i>zinc</i>	85
Tabel 22 Hasil Uji Korelasi Hubungan status gizi dengan asupan kalsium	85
Tabel 23 Hasil T-Test Independent Perbedaan asupan <i>zinc</i> dengan jenis kelamin remaja usia 10 – 12 tahun	86
Tabel 24 Hasil T-Test Independent Perbedaan asupan <i>zinc</i> dengan jenis kelamin remaja usia 11 – 13 tahun	86
Tabel 25 Hasil T-Test Independent Perbedaan asupan kalsium dengan jenis kelamin	87

DAFTAR GAMBAR

	hlm.
Gambar 1 Metabolisme Zinc	33
Gambar 2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja	53
Gambar 3 Hubungan Tingkat Pendidikan, Asupan <i>Zinc</i> , Kalsium dan Status Gizi Remaja	56

DAFTAR GRAFIK

	hlm
Grafik 1 Distribusi Usia Remaja di NTB dan NTT	74
Grafik 2 Distribusi Jenis Kelamin Responden Berdasarkan Jenis Daerah	75
Grafik 3 Distribusi Status Pendidikan Responden Berdasarkan Jenis Daerah	77
Grafik 4 Distribusi Status Gizi (IMT/U) Responden Berdasarkan Jenis Daerah	78